

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МАУ ДО «Центр  
дополнительного образования  
города Владикавказа»



Буклов С.С.  
2023 г.

### Учебный план

структурного подразделения «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.  
Центр диагностики и консультирования «Доверие» на 2023-2024 учебный год

| №<br>п/п                                                                              | Направленность<br>дополнительного<br>образования | Название программы                                                                                                                           | ФИО педагога-<br>психолога                                                                                                                               | Формы<br>занятий<br>(групповые<br>или<br>индивидуаль<br>ные) | Категория<br>обучающи<br>хся | Количество<br>недель<br>освоения<br>программы | Всего<br>часов по<br>программе<br>на одну<br>группу | Количество<br>учебных<br>часов в<br>неделю |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программа в рамках проекта «Школа» |                                                  |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |                                                              |                              |                                               |                                                     |                                            |
| 1.                                                                                    | Социально-<br>гуманитарная<br>направленность     | Дополнительная<br>общеобразовательная<br>общеразвивающая<br>программа по профилактике<br>ранней школьной<br>дезадаптации «Я -<br>школьник!». | Педагоги-психологи<br>Агаева А.С.<br>Гобаева И.Р.<br>Гуссоева А.К.<br>Кабулова Н.О.<br>Кайтукова Л.А.<br>Кудзоева В.В.<br>Мамукова Э.Э.<br>Николова Т.Э. | групповая                                                    | 6-7 лет                      | 1 месяц                                       | 8 часов                                             | 2                                          |

|    |                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                               |           |           |         |         |   |  |  |
|----|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|---|--|--|
|    |                                       |                                                                                                                                                         | Соболева О.О.<br>Таймазова О.И.<br>Хамицаева З.А.<br>Хатаева З.В.                                                                                                                                                             |           |           |         |         |   |  |  |
| 2. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по профилактике дезадаптации на этапе перехода в среднюю школу «Перешли мы в пятый класс». | Педагоги-психологи<br>Агаева А.С.<br>Гобаева И.Р.<br>Гуссоева А.К.<br>Кабулова Н.О.<br>Кайтукова Л.А.<br>Кудзоева В.В.<br>Мамукова Э.Э.<br>Николова Т.Э.<br>Соболева О.О.<br>Таймазова О.И.<br>Хамицаева З.А.<br>Хатаева З.В. | групповая | 11-12 лет | 1 месяц | 8 часов | 2 |  |  |
| 3. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по продвижению здорового образа жизни и профилактике вредных привычек «Жизнь одна».        | Педагоги-психологи<br>Агаева А.С.<br>Гобаева И.Р.<br>Гуссоева А.К.<br>Кабулова Н.О.<br>Кайтукова Л.А.<br>Кудзоева В.В.<br>Мамукова Э.Э.<br>Николова Т.Э.<br>Соболева О.О.<br>Таймазова О.И.<br>Хамицаева З.А.<br>Хатаева З.В. | групповая | 11-13 лет | 1 месяц | 8 часов | 2 |  |  |
| 4. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по повышению                                                                               | Педагоги-психологи<br>Агаева А.С.<br>Гобаева И.Р.<br>Гуссоева А.К.                                                                                                                                                            | групповая | 15-17 лет | 1 месяц | 8 часов | 2 |  |  |

|                                         |                                              |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |           |           |         |         |   |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|---|
|                                         |                                              | стрессоустойчивости<br>старшекласников в период<br>сдачи ОГЭ и ЕГЭ «Экзамен<br>без стресса».                                                                                        | Кабулова Н.О.<br>Кайтукова Л.А.<br>Кудзоева В.В.<br>Мамукова Э.Э.<br>Николова Т.Э.<br>Соболева О.О.<br>Таймазова О.И.<br>Хамицаева З.А.<br>Хатаева З.В.                                                                       |           |           |         |         |   |
| 5.                                      | Социально-<br>гуманитарная<br>направленность | Дополнительная<br>общеобразовательная<br>общеразвивающая<br>программа по профилактике<br>суицидальной активности в<br>среде подростков<br>«Радость жизни».                          | Педагоги-психологи<br>Агаева А.С.<br>Гобаева И.Р.<br>Гуссоева А.К.<br>Кабулова Н.О.<br>Кайтукова Л.А.<br>Кудзоева В.В.<br>Мамукова Э.Э.<br>Николова Т.Э.<br>Соболева О.О.<br>Таймазова О.И.<br>Хамицаева З.А.<br>Хатаева З.В. | групповая | 12-17 лет | 1 месяц | 8 часов | 2 |
| <b>Программы психологической помощи</b> |                                              |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |           |           |         |         |   |
| 6.                                      | Социально-<br>гуманитарная<br>направленность | Дополнительная<br>общеобразовательная<br>общеразвивающая<br>программа психолого-<br>педагогического<br>сопровождения подростков в<br>трудной жизненной<br>ситуации «Поверь в себя». | Педагог-психолог<br>Николова Т.Э.                                                                                                                                                                                             | групповая | 13-17 лет | 3 мес   | 24 часа | 2 |

|     |                                       |                                                                                                                                                                                             |                                   |           |           |          |         |   |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|-----------|----------|---------|---|
| 7.  | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Преодоление», направленная на преодоление асоциального поведения подростков «группы риска».                                   | Педагог-психолог<br>Николова Т.Э. | групповая | 13-17 лет | 3 мес    | 24 часа | 2 |
| 8.  | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шаг в будущее», направленная на преодоление эмоциональных нарушений и аутоагрессивного поведения (в том числе у детей с ОВЗ). | Педагог-психолог<br>Николова Т.Э. | групповая | 13-15 лет | 3 мес    | 24 часа | 2 |
| 9.  | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Учусь общаться», направленная на преодоление конфликтности и агрессивности подростков.                                        | Педагог-психолог<br>Хатаева З.В.  | групповая | 10-13 лет | 3 месяца | 24 часа | 2 |
| 10. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебный мир песка».                                                                                                         | Педагог-психолог<br>Хатаева З.В.  | групповая | 7-9 лет   | 3 месяца | 24 часа | 2 |
| 11. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Я побеждаю свой страх».                                                                                                       | Педагог-психолог<br>Соболева О.О. | групповая | 5-10 лет  | 3 месяца | 24 часа | 2 |

|     |                                       |                                                                                                                                                                                         |                                    |           |          |          |         |   |
|-----|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------|----------|----------|---------|---|
|     |                                       | направленная на снижение уровня тревожности и страхов у детей младшего школьного возраста.                                                                                              |                                    |           |          |          |         |   |
| 12. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Успешный школьник», направленная на развитие познавательных процессов младших школьников (в том числе для детей с ОВЗ).   | Педагог-психолог<br>Соболева О.О.  | групповая | 7-11 лет | 3 месяца | 24 часа | 2 |
| 13. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Нити доверия», направленная на преодоление симптомов посттравматического стресса.                                         | Педагог-психолог<br>Соболева О.О.  | групповая | 7-14 лет | 3 месяца | 24 часа | 2 |
| 14. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хочу все знать», направленная на развитие взаимосвязанных психических процессов – восприятия, внимания, мышлении, памяти. | Педагог-психолог<br>Хамицаева З.А. | групповая | 5-7 лет  | 3 месяца | 24 часа | 2 |
| 15. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тропинка к                                                                                                                | Педагог-психолог<br>Хамицаева З.А. | групповая | 7-9 лет  | 3 месяца | 24 часа | 2 |

|     |                                       |                                                                                                                                                            |                                 |           |           |          |         |   |  |
|-----|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|----------|---------|---|--|
|     |                                       | своему Я», направленная на формирование коллектива.                                                                                                        |                                 |           |           |          |         |   |  |
| 16. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Учимся говорить», направленная на повышение коммуникативных навыков.                         | Педагог-психолог Хамицаева З.А. | групповая | 5-9 лет   | 3 месяца | 24 часа | 2 |  |
| 17. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мы вместе!», направленная на преодоление деструктивных проявлений в межличностном общении.   | Педагог-психолог Гобаева И.Р.   | групповая | 12-15 лет | 3 месяца | 24 часа | 2 |  |
| 18. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Точка опоры», по психолого-педагогическому сопровождению подростков с девиантным поведением. | Педагог-психолог Гобаева И.Р.   | групповая | 15-17 лет | 3 месяца | 24 часа | 2 |  |
| 19. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебный мир Эбру».                                                                         | Педагог-психолог Кабулова Н.О.  | групповая | 5-10 лет  | 2 месяца | 6 часов | 2 |  |
| 20. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая                                                                                                         | Педагог-психолог Кабулова Н.О.  | групповая | 11-15 лет | 2 месяца | 6 часов | 2 |  |

|     |                                       |                                                                                                                                                                          |                                |           |           |          |          |   |  |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|---|--|
|     |                                       | программа «Магия красок Эбру».                                                                                                                                           |                                |           |           |          |          |   |  |
| 21. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баланс эмоций», направленная на повышение уровня социальной адаптации детей с поведенческими отклонениями. | Педагог-психолог Цараева А.А.  | групповая | 9-12 лет  | 4 месяца | 16 часов | 1 |  |
| 22. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дорога добра», направленная на профилактику проявлений буллинга среди школьников.                          | Педагог-психолог Кабулова Н.О. | групповая | 11-15 лет | 2 месяца | 12 часов | 2 |  |
| 23. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир вокруг меня», направленная на развитие эмоционально-волевой сферы и познавательных процессов.          | Педагог-психолог Кабулова Н.О. | групповая | 5-7 лет   | 3 месяца | 24 часа  | 2 |  |
| 24. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Твой путь», направленная на профилактику социального неблагополучия.                                       | Педагог-психолог Гобаева И.Р.  | групповая | 12-15 лет | 3 месяца | 24 часа  | 2 |  |

|     |                                       |                                                                                                                                                                       |                              |           |          |          |         |   |
|-----|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|----------|----------|---------|---|
| 25. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой внутренний мир», направленная развитие творческих способностей учащихся младшего школьного возраста | Педагог-психолог Агаева А.С. | групповая | 7-10 лет | 3 месяца | 24 часа | 2 |
| 26. | Социально-гуманитарная направленность | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Я - смелый», направленная на развитие уверенности, мотивации достижений.                                | Педагог-психолог Агаева А.С. | групповая | 5-7 лет  | 3 месяца | 24 часа | 2 |

### Коррекционно-развивающие программы

|     |                        |                                                                                                                          |                                                                                                                                         |                |         |    |     |   |
|-----|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|----|-----|---|
| 27. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа по логопедическому сопровождению детей с логоневрозом                                 | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.<br>Пагаева В.В.<br>Пухова О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. | индивидуальная | 5-7 лет | 36 | 144 | 2 |
| 28. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа по логопедическому сопровождению детей с фонетико - фонематическим недоразвитием речи | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.<br>Пагаева В.В.<br>Пухова О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. | индивидуальная | 4-6 лет | 72 | 288 | 2 |

|     |                        |                                                                                                      |                                                                                                                                          |                |          |    |     |   |
|-----|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|----|-----|---|
| 29. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа по логопедическому сопровождению детей с общим недоразвитием речи | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.<br>Пагаева В.В.<br>Пухаева О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. | индивидуальная | 5-7 лет  | 36 | 144 | 2 |
| 30. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа по логопедическому сопровождению детей с дизартрией               | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.<br>Пагаева В.В.<br>Пухаева О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. | индивидуальная | 5-7 лет  | 36 | 144 | 2 |
| 31. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа по логопедическому сопровождению детей с дисграфией               | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.<br>Пагаева В.В.<br>Пухаева О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. | индивидуальная | 5-7 лет  | 36 | 144 | 2 |
| 32. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа по логопедическому сопровождению детей с заиканием                | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.<br>Пагаева В.В.<br>Пухаева О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. | индивидуальная | 7-12 лет | 36 | 144 | 2 |
| 33. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная                                                                   | Учителя-логопеды<br>Нестерова С.С.                                                                                                       | индивидуальная | 5-7 лет  | 36 | 144 | 2 |

|     |                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                    |                |         |    |     |   |
|-----|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|----|-----|---|
|     |                        | общеразвивающая программа по развитию познавательных навыков детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья                                                | Пагаева В.В.<br>Пухаева О.А.<br>Соколова Е.С.<br>Цаллагова З.С.<br>Чеджемова Д.Х.<br>Чкареули Ш.Г. |                |         |    |     |   |
| 34. | Социально-гуманитарная | Коррекционно-развивающая программа «Запуск речи у неговорящих детей»                                                                                                          | Учитель-логопед Чкареули Ш.Г.<br>Педагог-психолог Мамукова Э.Э.                                    | индивидуальная | 3-5 лет | 36 | 144 | 2 |
| 35. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Познавай-ка»                                                                                                    | Социальный педагог Тедеева Э.К.                                                                    | индивидуальная | 5-7 лет | 16 | 32  | 2 |
| 36. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебные движения»                                                                                             | Педагоги-психологи Таймазова О.И.                                                                  | индивидуальная | 5-7 лет | 12 | 24  | 2 |
| 37. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хочу все знать»                                                                                                 | Педагоги-психологи Таймазова О.И.<br>Мамукова Э.Э.<br>Карсанова Д.З.                               | индивидуальная | 5-7 лет | 16 | 32  | 2 |
| 38. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная коррекционно-развивающая программа «Использование элементов сенсорной интеграции в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья» | Педагог-психолог Карсанова Д.З.                                                                    | индивидуальная | 3-7 лет | 20 | 40  | 2 |
| 39. | Социально-гуманитарная | Коррекционно – развивающая программа для работы с детьми раннего                                                                                                              | Учитель-дефектолог Бердиева К.А.                                                                   | индивидуальная | 3-5 лет | 36 | 144 | 2 |

|                                                              |                         | возраста с задержкой<br>речевого развития                                                              |                                  |           |          |    |     |  |   |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|----------|----|-----|--|---|
| Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы |                         |                                                                                                        |                                  |           |          |    |     |  |   |
| 40.                                                          | Социально-гуманитарная  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир гармонии»                            | Педагог-психолог Кудзоева В.В.   | групповая | 6-7 лет  | 12 | 48  |  | 4 |
| 41.                                                          | Социально-гуманитарная  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебный мир М. Монтессори»             | Педагог – психолог Гуссоева А.К. | групповая | 3-5 лет  | 36 | 216 |  | 9 |
| 42.                                                          | Социально-гуманитарная  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скоро в школу»                           | ПДО Григорьянц Е.Ф.              | групповая | 6-7 лет  | 36 | 216 |  | 6 |
| 43.                                                          | Социально-гуманитарная  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Этот удивительный мир английского языка» | ПДО Торчинова А.Э.               | групповая | 6-10 лет | 36 | 144 |  | 4 |
| 44.                                                          | Социально-гуманитарная  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселый английский»                      | ПДО Икаева А.А.                  | групповая | 4-7 лет  | 36 | 144 |  | 6 |
| 45.                                                          | Физкультурно-спортивная | Дополнительная общеобразовательная                                                                     | ПДО Калантаров О.Г.              | групповая | 8-12 лет | 36 | 216 |  | 6 |

|     |                         |                                                                                   |                     |           |           |    |     |   |  |  |
|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|-----------|----|-----|---|--|--|
|     |                         | общеразвивающая программа «Кик – файт»                                            |                     |           |           |    |     |   |  |  |
| 46. | Физкультурно-спортивная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фулл-контакт»       | ПДО Калантаров О.Г. | групповая | 13-18 лет | 36 | 216 | 6 |  |  |
| 47. | Физкультурно-спортивная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный кикбоксер»     | ПДО Атаев И.В.      | групповая | 8-12 лет  | 36 | 216 | 6 |  |  |
| 48. | Физкультурно-спортивная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кикбоксинг»         | ПДО Атаев И.В.      | групповая | 13-18 лет | 36 | 216 | 6 |  |  |
| 49. | Художественная          | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебная кисточка» | ПДО Слонова З.Б.    | групповая | 8-12 лет  | 36 | 216 | 6 |  |  |
| 50. | Художественная          | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Яркий мир»          | ПДО Слонова З.Б.    | групповая | 6-7       | 36 | 108 | 3 |  |  |
| 51. | Художественная          | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука цвета»       | ПДО Григорьянц Е.Ф. | групповая | 6-7       | 36 | 108 | 3 |  |  |
| 52. | Социально-гуманитарная  | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа                      | ПДО Мамиева Т.С.    | групповая | 6-12      | 36 | 72  | 2 |  |  |

|     |                        | программа «Скоротение»                                                               |                     |           |      |    |     |   |  |
|-----|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|------|----|-----|---|--|
| 53. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ментальная арифметика» | ПДО<br>Мамиева Т.С. | групповая | 6-12 | 36 | 72  | 2 |  |
| 54. | Социально-гуманитарная | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Скоро в школу»         | ПДО<br>Мамиева Т.С. | групповая | 6-7  | 36 | 144 | 4 |  |

Заместитель директора

Л.А. Цараева